

 PDR HİZMETİ

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMANININ YOLLARI





# VERİMLİ ÇALIŞMAK NEDİR?



Konuları öğrenirken sana yardımcı olacak yolları kullanmaktır.



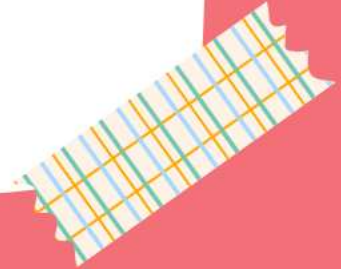


# VERİMLİ ÇALIŞMAK İÇİN,



Ders çalışmanın önündeki  
engelleri keşfedersen  
ve

sana uygun çalışma yollarını bulursan  
daha kolay öğrenebilirsin.





# Ders Çalışmanın Önündeki Engeller



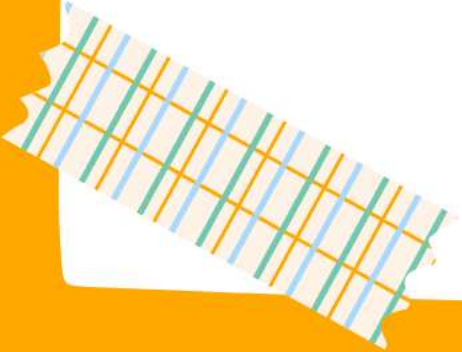
- Yatarak, uzanarak ders çalışmak
- Tv, telefon, tablet veya bilgisayarla ilgilenmek
- Uykusuz ve yorgun olmak
- Çok aç veya çok tok olmak
- Müzik dinleyerek ders çalışmak
- Ders çalışırken hayallere dalmak
- Plansız çalışmak
- Düzenli tekrar yapmamak
- Kendini başkalarıyla kıyaslamak





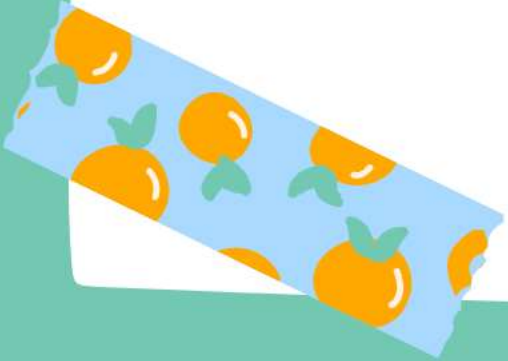


Önce kendine güvenmelisin.  
Yapabileceğine inanmazsan  
zorlandığında pes edebilirsin.





Herkesin çalışma hızı ve şekli farklıdır.  
Bu nedenle kendini başkalarıyla  
kıyaslamak fayda sağlamaz.



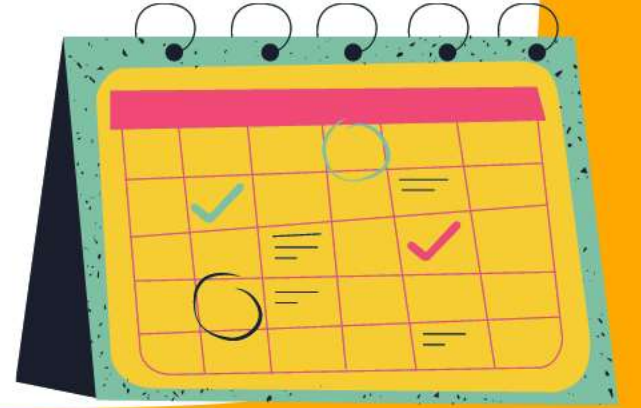


**Ders çalışırken;  
yemek yiyor, yatıyor, müzik dinliyor,  
tv-tablet-telefon-bilgisayar ile  
ilgileniyorsan verimli çalışamazsın.**





HEDEFİNİ belirle ve PLANINI  
yap.  
Hadi Ders Çalışmaya...

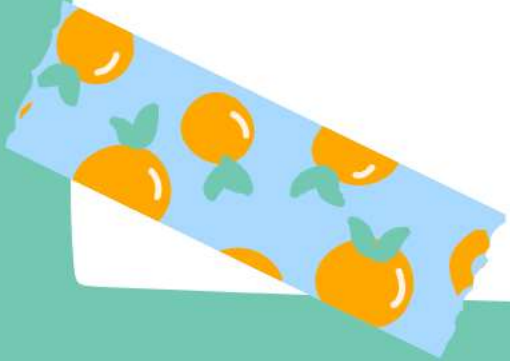






Vücutunun sağlıklı olması için iyi beslenmek ve uyku çok önemlidir.

Derse UYKUNU almış ve Karnın TOK gelirsene dersi daha iyi dinleyebilirsin.



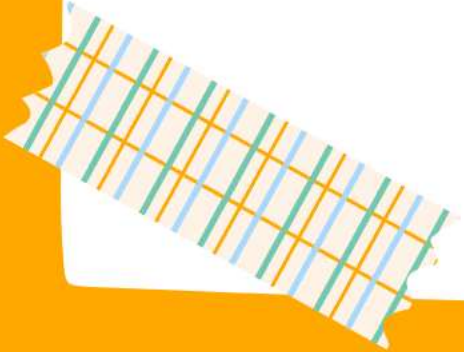


Derse  
HAZIRLIKLI ve ZAMANINDA  
gel.





Öğretmenin dersi anlatırken  
dikkatle **DİNLE** ve gerekli  
yerlerde **NOT** al.





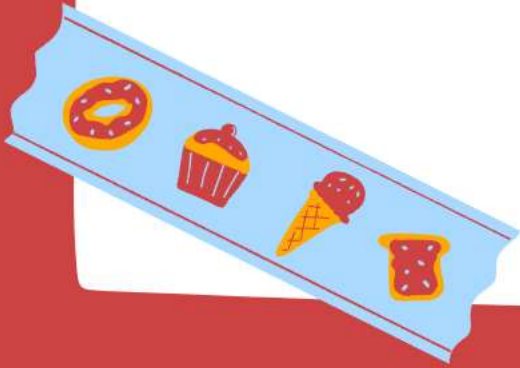
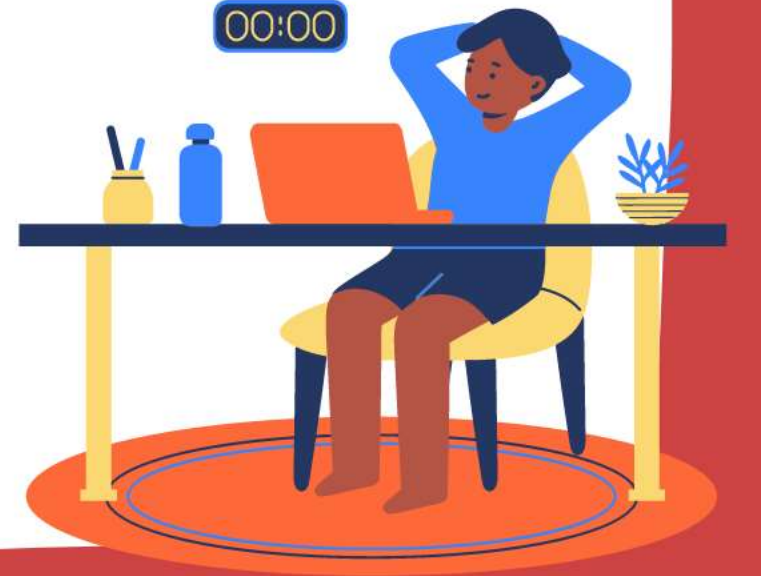
Derste anlamadığın yerleri  
öğretmenine en uygun zamanda  
SOR.







Evde çalışma ortamını rahat hissettiğin şekilde düzenle ve SESSİZLİĞİ sağla.





Verimli ders çalışmak demek sürekli  
ders çalışmak demek değildir.  
Dinlenmek senin de hakkın. 😊

30-40 dk  
ders çalış

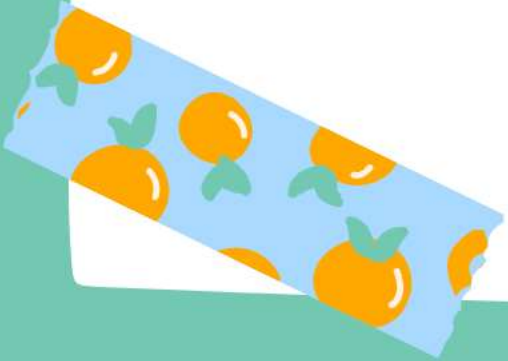
10-15 dk  
mola ver





Öğrenmek istediğin konuları sık sık  
**TEKRAR** et.

Böylece öğrendiklerini unutmazsın.







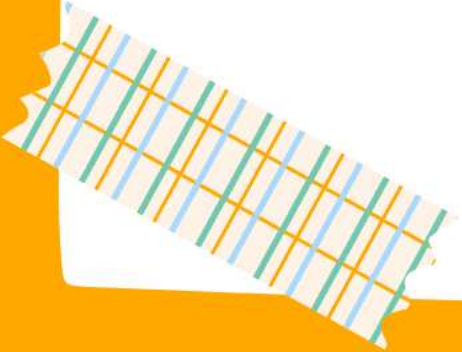
Çalıştığın konuyu pekiştirmek istiyorsan  
okuduktan sonra özet çıkarabilirsin.  
(Kendi cümlelerinle ana hatları yazmak)

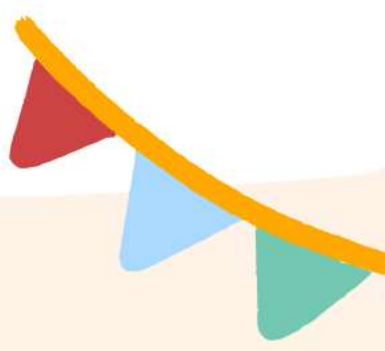




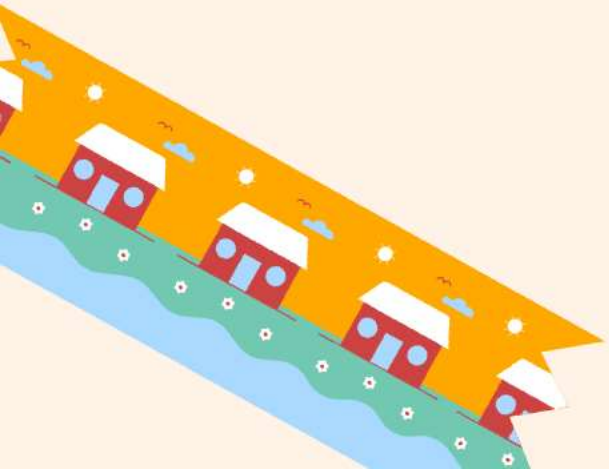
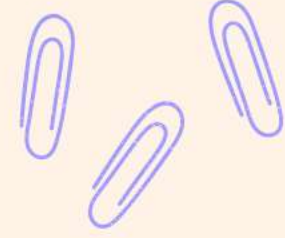


Her zaman her konuyu aynı sürede ya da kolaylıkta öğrenemezsin.  
Zorlandığında öğretmeninden, arkadaşlarından ve okul psikolojik danışmanından yardım isteyebilirsin.





Hadi öğrendiğimiz  
Verimli Ders Çalışma  
kavramlarını bir  
bulmacada bulalım.





Verimli ders çalışma için öğrendiğimiz kavramları aşağıdaki bulmacayı çözerek pekiştirelim.



### SOLDAN SAĞA

- 2 Kendin ile başkalarının arasında yaptığın yarar sağlamayan karşılaştırma
- 3 Yapabileceğine inanmak
- 5 Ders çalışmadan önce neyi, ne zaman çalışacağına karar vermek
- 6 Öğretmen dersi anlatırken kendi cümlelerin ile anlatılanları kayıt altına almak
- 10 Ders çalışırken ortamda sakinliği sağlamak
- 11 Düzenli yapıldığında kalıcı öğrenme sağlayan şey



### YUKARIDAN AŞAĞIYA

- 1 Vücudumuzu korumak için sağlıklı yiyecekler tüketmek
- 4 Televizyon tablet ve bilgisayar başındayken kaybettiğimiz şey
- 7 Akşam zamanında yatağa gittiğinde sabah daha dinlenmiş kalkmanı sağlayan şey
- 8 Derse gelmeden önce yapılırsa konuyu daha iyi öğrenmeyi sağlayan şey
- 9 Ders çalışarak ulaşmak istediğin nokta





DINLEDİĞİN İÇİN  
TEŞEKKÜRLER!

